

9月 おしょくじカレンダー

吉川つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土		
日	 今月の郷土料理は4日、茨城県水戸市の”そぼろ納豆”です。 世界の料理は20日、バターチキンカレーです。インド発祥のカレーで、たっぷりのバターと生クリーム、トマトを使った濃厚な味わいが特徴になっています。おやつは、じゃが芋のサブジ(揚げたポテトにクミンやターメリックなどのスパイスで味付け)です🍷 絵本の料理は27日、『きんぎょがにげた』より🍷きんぎょゼリー🍷です🍷 今年のお月見は、29日金曜日です🍷夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、秋の実りに感謝しながら、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。								1		2		
乳児									牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		
昼食									・ご飯 ・豚肉と厚揚げの味噌炒め ・花野菜サラダ ・フライドポテト ・野菜スープ		・きつねうどん ・バナナ		
おやつ									牛乳 四角いメロンパン		麦茶 ゆかりおにぎり		
日	4	郷土料理～茨城県水戸市	5		6		7	お誕生会	8		9		
乳児	牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 バナナ		牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		
昼食	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・キャベツのシーザードレッシングサラダ ・ そぼろ納豆～茨城県 ・麩のすまし汁		・ご飯 ・アジのハンバーグ ・ひじきの炒め煮 ・きゅうりとトマトの中華和え ・なすの味噌汁		・麦飯 ・ ★ポークカレー(スエスナさん) ・もやしと竹輪の五色和え ・オレンジ ・野菜スープ		・わかめご飯 ・チキンカツ ・フルーツサラダ ・コーンソテー ・じゃが芋といんげんの味噌汁		・ご飯 ・炒り豆腐 ・かぼちゃの含め煮 ・青梗菜のおかか和え ・わかめの味噌汁		・ミートソーススパゲティ ・コーンスープ		
おやつ	○牛乳・菓子 △麦茶・流しそうめん		○麦茶・流しそうめん △牛乳・菓子		牛乳 レモネードゼリー		牛乳 ☆パンダクッキー(れんさん)		牛乳 ○菓子 △白玉黒蜜きな粉		麦茶 いちごジャムサンド		
日	11		12		13		14		15		16		
乳児	牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		牛乳 バナナ		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト		
昼食	・ご飯 ・照り焼きチキン ・チャプチェ ・ポテトサラダ ・とろろ昆布汁		・ご飯 ・ポークビーンズ ・小松菜ともやしのボイル野菜 ・グレープフルーツ ・きのこの味噌汁		・ご飯 ・カレイのオニオンマヨネーズ焼き ・五目とえ ・キャロットラペ ・もやしの味噌汁		・ご飯 ・宝袋煮 ・パンバンジー ・かぼちゃサラダ ・豆腐の味噌汁		・ご飯 ・棒ぎょうざ🍷 ・ひじきのマヨネーズサラダ ・竹輪とじゃが芋の炒め煮 ・青菜の味噌汁		・わかめうどん ・バナナ		
おやつ	牛乳 焼きおにぎり		牛乳 ★チョコケーキ(りのさん・なおこさん・ゆいさん・りゅうのすけさん)		牛乳 ポンデケージョ		牛乳 野菜ポッキー		牛乳 わにパン		麦茶 ごま塩おにぎり		
日	18		19		20	世界の料理～インド		21		22		23	
乳児	敬老の日		牛乳 コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト		牛乳 バナナ		牛乳 菓子		秋分の日		
昼食			・ご飯 ・ホッケの煮つけ ・ピーマン炒め ・キャベツの磯和え ・なめこの味噌汁		・麦飯 ・ ★バターチキンカレー ・春雨の酢の物 ・オレンジ ・野菜スープ		・ご飯 ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのサウザンアイランドサラダ ・大学かぼちゃ ・もやしとわかめの味噌汁		・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・きゅうりともやしのナムル ・マカロニソテー ・コーンクリームスープ				
おやつ			牛乳 レモンスコーン		牛乳 じゃが芋のサブジ		牛乳 ココアラスク		牛乳 おはぎ(すりごま・黄な粉)				
日	25		26	幼児徒歩遠足	27	絵本の料理～きんぎょがにげた		28		29	お月見	30	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 バナナ		麦茶 ヨーグルト		牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		
昼食	・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・納豆 ・じゃが芋と小松菜のスープ		・ご飯 ・アジとチーズの春巻き ・野菜炒め ・スイートポテトサラダ ・茄子の味噌汁		・ご飯 ・グラタン ・ささみと茸の春雨サラダ ・グレープフルーツ ・青梗菜スープ		・ご飯 ・○ホキのフライ△ししゃもフライ ・パスタサラダ ・大豆の五目煮 ・麩のすまし汁		・ご飯 ・シュウマイ ・切干大根の煮物 ・かぼちゃのごまマヨ和え ・わかめスープ		・鶏なんぼん ・オレンジ		
おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり		牛乳 豆乳坦々うどん		牛乳 🍷きんぎょゼリー🍷		牛乳 味噌クッキー		牛乳 いもち		麦茶 マーメラードジャムサンド		

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

*○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。